

ABSTRACT DOTT.SSA CHIARA CASTELLANI

Diritto al cibo nella Terra madre e matrigna del Kwango

La terra del Kwango non è più terra madre come lo era un tempo. Il suolo del Kwango non è più foresta come in passato, ma savana e sabbia: sulla strada verso Kimbau e Matari, nel sud della Diocesi di Kenge per km la savana è spoglia e senza alberi

Le cause? La deforestazione e i fuochi di brousse

L'erosione domina a Kenge e a Kimbau: dove mancano radici la terra cede all'erosione e i raccolti vengono compromessi con un vero disastro ecologico. Il suolo del Kwango è sabbia lavata dalle grandi piogge

Il futuro: la desertificazione

Eppure la terra è ancora madre:

La palma da olio è un concentrato di vitamina A. Anche i serpenti sono proteine nobili: ma io donna non posso mangiare la carne di serpente! Quando alla fine della stagione secca comincia la siccità e la fame: Les chenilles sono una fonte di proteine nobili una vera manna dal cielo. Raccolte al mattino nell'erba bagnata di rugiada vengono strizzate, lavate, arrostite o carbonizzate e possono essere mangiate anche dopo un anno. Anche a Kinshasa ne vanno ghiotti, e durante la raccolta la gente si muove anche dalla capitale

Quando alla fine della stagione secca comincia la carestia e la fame: anche un topo può aiutare a sfamarsi

La chikwanga è il pane di manioca, che viene avvolto nella foglia di banano e poi cotto a bagno-maria. Può mantenersi anche una settimana, e si combina a companatici poveri come il saka-saka (foglie di manioca tritate)

La Mfumbwa va tritata fine per essere appetibile, ma è ricca di ferro e vitamine

Le arachidi molto più della soia sono sorgente di proteine vegetali e calorie

L'allattamento esclusivo e prolungato protegge dalla malnutrizione fino ai 6 mesi

Presso gli Yaka sono solo le donne che coltivano la terra madre e matrigna. Partono in foresta e al fiume alle 4 del mattino per raccogliere e lavare la manioca amara ed evitare il Konzo

I chef de terre cercano di avere più di una moglie per coltivare la terra dei loro padri e cederla ai propri figli

E' su di loro che abbiamo deciso di scommettere per il nostro futuro

Coltivata con scientificità la terra già povera può ridiventare madre

Per questo stiamo sognando donne agronomo all'ISEA di Kenge e Kimbau